



Curriculum Vitae



Informazioni personali

NOME / COGNOME Martina Minotto

INDIRIZZO

TEL

E-MAIL

NAZIONALITÀ

DATA DI NASCITA

SESSO

Istruzione e formazione

DATA 10.10.2018

QUALIFICA CONSEGUITA Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (110 e Lode)
Tesi: Comorbilità e fattori di rischio associati alla capacità di cammino nello scompenso cardiaco. Analisi in una vasta coorte di pazienti inglesi.

ISTITUZIONE Università degli Studi di Ferrara

DATA 03.2018-06.2018

FORMAZIONE Periodo di tirocinio all'estero presso National Audit of Cardiac Rehabilitation (NACR) - University of York

DATA 13.10.2016

QUALIFICA CONSEGUITA Laurea triennale in Scienze Motorie (110 e Lode)
Tesi: Ridotta funzionalità cardiorespiratoria associata ad un maggior rischio di ospedalizzazione in soggetti affetti da cardiomiopatia ipertrofica.

ISTITUZIONE Università degli Studi di Ferrara

DATA 06.2016-07.2016

FORMAZIONE Periodo di tirocinio presso Kynesis -Poliambulatorio Fisiocinesiterapia (<https://www.kynesis.eu>)

DATE 02.2016-04.2016
FORMAZIONE Periodo di tirocinio all'estero presso VA Palo Alto Health Care System - Stanford Sports Medicine Human Performance Laboratory, Stanford University

DATE 11.2015- 01.2016
FORMAZIONE Periodo di tirocinio presso Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport, Università degli Studi di Ferrara

DATE 09.2008 - 06.2013
QUALIFICA CONSEGUITA Diploma scientifico P.N.I. Beni Culturali (91/100)
ISTITUZIONE Liceo Scientifico A. Roiti, Ferrara

Esperienze lavorative

DATE 10.2018 - corrente
POSIZIONE Health Trainer presso Terapika - Fisioterapia, Analisi del Movimento, Medical Fitness - Fitness anche a domicilio
AZIENDA/INDIRIZZO Terapika
Via Monteverdi 82, 44124 Ferrara
<https://www.terapikafisioterapia.com>

DATE 08.2019 - corrente
POSIZIONE Istruttore di Fitness presso C.U.S. Ferrara
AZIENDA /INDIRIZZO C.U.S. Ferrara
Via Liuzzo 44123 Ferrara

DATE 09.2018 - corrente
POSIZIONE Insegnante di Giocasport Under 4/Under 6 e insegnante di hip-hop presso Centro Universitario Sportivo Ferrara (C.U.S. Ferrara)
AZIENDA/INDIRIZZO C.U.S. Ferrara
Via Gramicia 41, 44123 Ferrara
<https://cusferrara.it>

Abilità e Competenze

LINGUA MADRE Italiano
ALTRA/E LINGUA/E PARLATE Inglese (Certificazione IELTS: punteggio 7.0 - livello linguistico C1, Effective Operational Proficiency or Advanced)

Francese (livello scolastico- diploma di scuola secondaria di I grado)

ABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI E COMUNICATIVE Possiedo ottime capacità comunicative, ottenute grazie alla partecipazione a svariati progetti scolasti, e grazie al lavoro a stretto contatto con il pubblico durante il "Festival di internazionale" e il "Buskers Festival". Tali capacità si sono dimostrate anche sul campo di lavoro ottenendo sempre commenti e feedback positivi. Il mio background universitario mi ha reso molto sicura nel mio lavoro: grazie alla mia abilità di esprimere i concetti in maniera semplice e lineare riesco a passare informazioni in maniera chiara, creando fiducia nel chi ascolta. Inoltre, la possibilità di fare tirocini all'estero mi ha garantito sicurezza anche in un'altra lingua e in un'altra cultura.

ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI Ho buone capacità per lavorare in team, impegnandomi per l'evoluzione di nuovi progetti ma ascoltando sempre i miei colleghi e collaboratori per renderli ancora migliori. Esperienza formativa è stato il lavoro svolto durante il "Festival di Internazionale" che ha fatto emergere le mie competenze in ambito organizzativo e di gestione del lavoro, capacità che ho messo in pratica anche nel lavoro che sto svolgendo. Ottimi sono stati i giudizi dei titolari a riguardo e buoni i feedback da parte di clienti/pazienti.

ABILITÀ E COMPETENZE Buona padronanza dei programmi Microsoft Office
INFORMATICHE (Word, Excel, Power Point)

Ulteriori informazioni

CERTIFICATI Marzo 2017
Certificazione IELTS (punteggio 7.0 - livello linguistico C1)

Gennaio 2015 - Marzo 2017
"Certificate of a 27 hour English course" rilasciato da Wall Street Institute (Ferrara), con livello di preparazione: upper-intermediate

Giugno 2014
"Certificate of Achievement" rilasciato da Kaplan International Collages (KIC - Manchester) con livello di preparazione: intermediate (B1)