

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA



STEFANO CAPORALE

Settembre 2018 – **Corrente**

Fisioterapista libero professionista presso studio associato di fisioterapia “Terapika” di Roberto Andreotti e Michele Margelli, Ferrara.

Valutazione e trattamento di patologie neuro muscolo scheletriche, terapia fisica, massoterapia, kinesiotaping, terapia manuale, riabilitazione post traumatica e post chirurgica, esercizio terapeutico in palestra riabilitativa, apprendimento motorio, medical fitness, analisi del movimento con sistema Optojump, Gyko.

Giugno 2018 – **Corrente**

Fisioterapista libero professionista in collaborazione con Coop Riabilitare Ferrara.

Progetto di riabilitazione domiciliare SLA, fisioterapia domiciliare per problematiche neuromuscoloscheletriche.

Febbraio 2017 – Ottobre 2019

Fisioterapista libero professionista presso ambulatorio medico di Fisiatria e Riabilitazione
Dr Bassam Khanji, San Giuseppe di Comacchio

Valutazione e trattamento di patologie neuro muscolo scheletriche, terapia fisica, massoterapia, terapia manuale, riabilitazione post traumatica e post chirurgica anche domiciliare.

Gennaio 2018 – Giugno 2018

Basket Delta

Fisioterapista: collaborazione con la società Pallacanestro Basket Delta 1° div Maschile.
Assistenza durante gli allenamenti e durante le partite.

Febbraio 2017 – Giugno 2018

Fisioterapista libero professionista presso CRA Rivamare, Portograribaldi

Mobilizzazione articolare passiva e attivo assistita, riattivazione, rinforzo e allungamento muscolare, esercizi di stabilità, equilibrio e propriocezione, educazione ai passaggi posturali letto-sedia-stazione eretta, ginnastica di gruppo.

Settembre 2016 – Aprile 2017

A.S.D. Handball Estense Ferrara

Fisioterapista:

collaborazione con la società maschile di Pallamano serie A2 Estense Handball. Assistenza durante gli allenamenti e durante le partite.

Aprile 2013 - **Corrente**

Dietista libero professionista:

educazione alimentare, elaborazione piani alimentari personalizzati per persone sane, per sportivi, adattate per principali patologie (diabete, ipercolesterolemie, ipertensione arteriosa), piani per calo ponderale o aumento ponderale (esperienza nel passaggio di categorie nella boxe non professionistica), diete vegetariane e vegane.

Giugno 2010 - **Corrente**

A.S.D. Nuovo Body Club Ferrara

Istruttore Body Building/Personal Trainer:

Attività di istruttore in sala pesi, in particolare con soggetti principianti: introduzione teorico-pratica al mondo della pesistica e costruzione di percorsi di allenamento personalizzati. Allenamenti base e intermedi per ipertrofia, forza, dimagrimento. Allenamenti preparatori/propedeutici per lo sport: pallacanestro, tennis, boxe, sci.

Attività parallele: utilizzo software gestionale, contatti con fornitori e accoglienza clienti, gestione sito internet e pagine social network, piccole creazioni grafiche per pubblicità/eventi, piccoli interventi di manutenzione ordinaria. Attività di tutor per studenti di Scienze Motorie dell'Università di Ferrara.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 Corso Personalized BFR Blood flow restriction; Milano

2019/2020 Terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn Evjenth
Docente Jochen Schoemacher, Padova

2019 Congresso Nazionale GTM 'The management of the foot & ankle complex: diagnosi prognosi e trattamento'; Bologna

2019 VIII Congresso Nazionale SIF 'La posologia dell'esercizio in fisioterapia: tra evidenze ed expertise'; Mestre

2018 Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento "running"
Docente Davide Nappo, Verona

2017 Corso di formazione avanzata (3° livello) Indiba Active Terapy (tecarterapia)

2017 Corso di formazione per Cutman 'Catizone Team' 1° livello

2016 Università degli Studi di Ferrara

Laurea triennale in Fisioterapia

Voto: 106/110

Tesi di Laurea dal titolo: Business plan per la libera professione a Ferrara. Quale formazione per una competenza realmente spendibile sul territorio?

2013 Università degli Studi di Ferrara

Laurea triennale in Dietistica

Voto: 109/110

Titolo tesi: Valutazione dello stato di nutrizione e abitudini alimentari di un gruppo di cestisti.

2010 Federazione Italiana Fitness, Ravenna

Attestato riconosciuto C.O.N.I.

Istruttore Fitness 1° Livello (specializzazione Body Building, Cardiofitness, Circuit Training)

Voto: 27/30

2006 Liceo Scientifico T.L. Civita, Codigoro (FE)

Diploma di **Maturità scientifica**

Voto: 98/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2
B1
B1

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Buone capacità relazionali e al contatto col pubblico. Predisposizione al lavoro sia con singoli che con gruppi. L'esperienza maturata in palestra, nello sport di squadra, e nell'attività di counselling nel campo della dietistica ha affinato la tendenza a stabilire una efficace alleanza terapeutica con il paziente-cliente e ad ascoltarne le necessità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Buone capacità di organizzazione e flessibilità: ho sempre conciliato lo studio e il lavoro, vivendo in autonomia e non tralasciando gli interessi personali (sport, viaggi, cucina, interesse per la cultura italiana)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Microsoft Office: excel, word, power point, paint.
Internet: Ricerche bibliografiche (Pubmed e Pedro), reperimento informazioni, gestione social network e pagine internet semplici

PATENTE O PATENTI

A,B. Automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente nautica.
Sport praticati: agonistica: pallacanestro, bowling, beach tennis; amatoriale: triathlon, pesistica, vela.
Socio Associazione Italiana Fisioterapisti. Iscritto all'albo TSRM.

Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art. 26 della **Legge 15/68** le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali e consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del **D.P.R. 28/12/00 n° 445** in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del **D.P.R. del 28/12/00 n° 445**, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato **D.P.R. 445/2000**, sotto la propria responsabilità dichiara che quanto riportato nel presente CV corrisponde al vero. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal **D.L. 30 Giugno 2003 n° 196**.

